



Schutzkonzept

(Weisung des Schweizerischen Fitness – und Gesundheitscenter Verband vom 29.10.2020)

https://www.sfgv.ch/data/newsletter/de/2020-10-29_Schutzkonzept-Fitnessbranche-SFGV_Stand.pdf

Zusammenfassung der Massnahmen:

1. Es besteht eine generelle Maskenpflicht für alle Anwesenden im gesamten Studio, also auch auf den Trainingsflächen.
2. Pro Trainingsraum dürfen maximal 50 Personen gleichzeitig anwesend sein, sofern die Abstandsregeln von 1.5 m eingehalten werden können.
3. Für Gruppenkurse gilt eine Beschränkung von 15 Personen (inklusive Instruktor/in).
Auch hier gelten die Abstandsregeln. Kurse finden mit Maske statt.
4. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter müssen während der Arbeit Schutzmasken tragen.
5. Es ist besonders auf die Einhaltung der 1.5 m Distanzregel zu achten.
6. Im Rahmen der Kontaktnachverfolgung ist das CHECK IN an der Rezeption Pflicht.
7. Es gelten auch weiterhin alle weiteren etablierten Schutzmassnahmen, insbesondere:
 - Desinfektion von Händen vor, während und nach dem Training
 - Desinfektion der Geräte nach jeweiligem Gebrauch
 - Aufenthalt im Studio ist auf das Training zu begrenzen

Sorgen Sie durch hohe Eigenverantwortung dafür, dass unsere Center weiterhin geöffnet bleiben dürfen und bleiben Sie bitte gesund – nicht zuletzt auch dank der Stärkung Ihres Immunsystems dank dem Training in Ihrem fitnessplus-Studio!

Herzliche Grüsse
Ihr fitnessplus-Team